

Pressemeddelelse

Januar 2016

## Ekspansion i frokostleveringen

### **Frokostfirmaet prioriterer sundheden i Aarhus.**

*Efter flere års succes med frokostleveringen i København og omegn, har Frokostfirmaet taget skridtet videre og udvidet forretningen til Aarhus-området. Her vil de sørge for sunde, varierende og fleksible frokostordninger, med en række specielt udvalgte køkkener, som kan stå inde for den kvalitet, som Frokostfirmaet er kendt for på Sjælland.*

Det er alment kendt, at frokosten er vigtig og det betaler sig, at prioritere dette måltid. Dette for både sundhedens og velværens skyld, men også fordi, at medarbejderne performer bedre, hvis de får et nærende måltid, samt en pause fra arbejdet.

Virksomheder, som ønsker dygtige og givende medarbejdere, bør vægte den daglige kost højere. Dette er bevist ved en undersøgelse foretaget af Health Enhancement Research Organization,. Undersøgelsen tager udgangspunkt i over 20.000 ansatte. De medarbejdere, som vægter en sund frokost højt oplever, at være langt mere klare i hovedet og produktive på arbejdet, frem for de medarbejdere, som kun vægter sundheden en gang i mellem. Ligeledes ses dette på det generelle sygefravær i virksomhederne.

Det er ikke for sjov, at mottoet ”uden mad og drikke, duer helten ikke” er opstået, da en god præstation, afhænger af det daglige indtag. Klarer medarbejderne sig igennem arbejdsdagen på kaffe og kage, vil blodsukkeret have store udsving, hvilket vil have effekt på velværen. Ligeledes er det vigtigt, at det er muligt, at tage forbehold for eventuelle allergener i dagligdagen, hvilket kan opleves, som værende tidskrævende og uoverskueligt.

**Frokostfirmaet** har gennem årene taget kampen op med dette problem og står for frokostordninger, som tilgodeser smag og behov uden, at medarbejderne skal løfte en finger. Og fra årsskiftet er konceptet udvidet således, at også Aarhus får glæde af dette tilbud. Dette betyder, at nu flere virksomheder kan nyde godt af et konkurrencedygtigt koncept, som slår dørene op for en sund og varieret frokost, leveret lige til døren.

Ud fra et udvalgt antal køkkener er det muligt, at vælge den type frokost, som opfylder kravene til en frokostordning. Ligeledes er det muligt, at skifte mellem køkkenerne fra uge til uge således, at der sker en konstant udskiftning i menuerne.

Dette initiativ medvirker til et bedre miljø og større tilfredshed på arbejdspladsen, hvilket siges, at have en samlet positiv effekt på medarbejdernes generelle trivsel.

## **For yderligere information kontakt venligst**

Adm. direktør Simon Bowal  
sb@frokostfirmaet.dk

Marketingansvarlig Cathrine Damm  
cathrine@frokostfirmaet.dk

## **Kort om Frokostfirmaet**

Frokostfirmaets overordnede mål er, at levere mad der skaber begejstring og velvære på arbejdspladser i København og omegn. Erfaringer fortæller, at selvom man er glad for sin frokost, så kan selv den lækreste frokostordning blive triviel i længden. Her er Frokostfirmaet klar til at hjælpe med et udvalg af delikate køkkener til fordelagtige priser.